



# Checkliste Turnier

---

Bitte die Waagezeiten selbstständig überprüfen. Bei einer verspäteten Anreise ist kein Nachwiegen und somit auch kein Kämpfen möglich!

**1. Sauberer, weißer Judoanzug**

→ Erst vor Ort in der Umkleide Anziehen, keine Anreise im Judoanzug!

**2. Judogürtel**

**3. Badelatschen / Schlappen / ...**

**4. Pullover / Sweatshirt & Socken**

→ für längere Kampfpausen

**5. Wasser (keine Glasflaschen!)**

**6. Haargummi**

- Ohne Metall, Klammern, Plastik, Perlen etc.
- Die spiralförmigen Haargumis aus mehr oder weniger hartem Kunststoff werden meist nicht akzeptiert

**7. Piercings, Ohrringe, Uhren, Schmuck** etc. müssen abgelegt werden, abkleben ist nicht ausreichend!

**8. Für weibliche Kämpferinnen: Weißes T-Shirt**

→ Ohne lange Ärmel, Kragen, bauchfrei etc.

**9. Judopass / QR-Code**

→ Für die, die den Judopass selbst verwahren