

Checkliste Training

1. Sauberer Judoanzug

→ Anreise im Judoanzug nur bei An- und Abreise mit dem Auto gestattet.

2. Judogürtel

3. Badelatschen / Schlappen / ...

4. Wasser (keine Glasflaschen!)

5. Haargummi

→ Ohne Metall, Klammern, Plastik, Perlen etc.

6. Piercings, Ohrringe, Uhren, Schmuck etc.

→ Wir raten sehr dazu, diese Gegenstände abzulegen. In Ausnahmefällen bei Piercings und Ohrringen kann es genügen, sie mit Tape abzukleben. Das ist vorher mit den Trainer:innen abzuklären. Für Verletzungen aufgrund nicht abgelegter Gegenstände kann der Verein weder Haftung noch Vericherungsschutz übernehmen.

7. Für weibliche Judoka: T-Shirt

→ Ohne Metall, Plastik, Perlen etc.